



Vorab-Fragebogen zur sportmedizinische Untersuchung

Beantworten Sie die unten stehenden Fragen ehrlich und mit „gesundem Menschenverstand“

Frage	Ja	Nein
1. Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten "etwas am Herzen" ?		
2. Hat Ihnen schon einmal ein Arzt zu Aktivität nur unter ärztlicher Kontrolle geraten?		
3. Hatten Sie in der letzten Zeit Schmerzen in der Brust in Ruhe oder auch bei Anstrengung?		
4. Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder auch bei körperlicher Belastung?		
5. Ist bei Ihnen eine Erkrankung wie Asthma oder eine chronische Bronchitis bekannt?		
6. Sind Sie Raucher oder haben Sie früher stark geraucht?		
7. Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder vielleicht sogar ohnmächtig geworden?		
8. Haben Sie Probleme mit den Knochen, Gelenken, Muskeln oder auch Osteoporose?		
9. Haben Sie erhöhten Blutzucker oder wurden bei Ihnen stark erhöhte Cholesterinwerte festgestellt?		
10. Haben Sie hohen Blutdruck oder wurde Ihnen jemals ein Medikament gegen hohen Blutdruck, oder wegen eines Herz- oder auch Atemproblems verschrieben?		
11. Gibt es bei nahen Angehörigen schwerwiegende Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems oder ist jemand in jüngeren Jahren an einem Herzinfarkt oder Schlaganfall verstorben?		
12. Gibt es irgendwelche anderen Gründe, warum Sie nicht körperlich oder sportlich aktiv sein sollten?		
Ergebnis		



Falls Sie eine oder mehrere Fragen mit JA beantwortet haben, sollten Sie, bevor Sie sportlich aktiv werden, immer eine entsprechende Untersuchung durchführen lassen.

Auch wenn Sie keine Fragen mit „Ja“ beantwortet haben ist bei einem Alter über 35 und unter 60 Jahren eine sportärztliche Vorsorgeuntersuchung sicherlich sinnvoll. Bei einem Alter über 60 Jahren sollten Sie in jedem Fall eine solche ärztliche Untersuchung vornehmen lassen.

Zur Feststellung ihres persönlichen Risikos und Festlegung der erforderlichen Untersuchungen bringen Sie am besten den ausgefüllten Fragebogen mit zu Ihrem Termin.

Sprechen Sie uns an, starten Sie in ein bewegtes Leben und verbessern Sie Ihre Lebensqualität!

Dr. med. Friederike Gensler
Nordring 3
59423 Unna
T: 02303-12301